



# Die Maske

Du wünschst von mir, dass ich eine Maske trage, obwohl ich nicht krank bin; aus Solidarität zu dir, damit du nicht krank wirst.

Du gibst mir also Verantwortung über deinen Gesundheitszustand?

Dein Gesundheitszustand hat unmittelbar mit dem Zustand deines Immunsystems zu tun. Es ist stabil und ausbalanciert bei gesunder, Bioernährung, körperlicher Ausgeglichenheit, gutem Schlaf, positiven Emotionen und wenig Stress.

Wenn du möchtest, dass ich für dich eine Maske trage, obwohl ich gesund bin, könnte ich von Dir verlangen:

- dass du sofort mit Zigaretten und Alkohol aufhörst!
- dass Industrie-Frass nicht mehr auf deinen Tisch kommt!
- dass du Wasser und Tee, statt Cola trinkst!
- dass du auf weissen oder künstlichen Zucker verzichtest!
- dass du Fleisch, Milch und Eier stark reduzierst!
- dass du dich gesund und Bio ernährst!
- dass du deinen Fernseher entsorgst und deine Internet-Sessions reduzierst!
- dass du deinen Job kündigst, wenn er dir zuwider ist und du darunter leidest!
- dass du viel raus in die Natur und in die Sonne gehst!
- dass du dich körperlich fit hältst!

- dass du freundlich und gelassen mit deinen Mitmenschen umgehst!
- dass du deine Emotionen, vor allem die Angst, in den Griff bekommst!
- dass du wieder du selbst bist und deine Individualität nicht hinter einem Stück Papier oder Stoff verbirgst.

Hältst du dich an alles, dann hast du ein wunderbar intaktes Immunsystem und niemand wird wegen Dir eine Maske tragen müssen!

Tust du jedoch die Dinge weiter, die deiner Gesundheit und deinem Körper schaden, dann ist es nicht solidarisch, dass du verlangst, dass gesunde Menschen eine Maske für dich tragen. Es ist egoistisch und unklug, von anderen zu verlangen, dass sie dich schützen sollen, während du keine Eigenverantwortung für deine Gesundheit übernimmst!

### **Du machst schon vieles des oben erwähnten für Deine Gesundheit?**

Super! Gratuliere! Denn dann brauchst du keinerlei Ängste bezüglich einem Virus zu haben. Denn noch nie in der Menschheitsgeschichte war ein Virus alleine die Ursache für eine Erkrankung. Wäre dem so, dann wäre die Menschheit schon lange ausgestorben.

Eine gute Gesundheit ist kein Zufall, sondern du hast das Meiste selber in der Hand. Deshalb lieber heute, als erst morgen die Angst vor Ansteckung eliminieren und sich auf die Gesundheit konzentrieren. Das Leben wird schöner, lebenswerter und vor allem gesünder.

Diesen Flyer widmete dir:

netzwerk  
IMPFENTSCHEID

